

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-D'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

PRINTEMPS 2025

ADULTES

| | |
|--|----------------|
| Abdos-fesses-cuisses | P |
| Anglais - conversation | VDSA |
| Atelier d'arts créatifs | MH |
| Atelier d'écriture de chansons | SADH |
| Atelier d'écriture ludique et créative | MH |
| Atelier de jeu réaliste | VSS |
| Badminton | SADH |
| Cardio-Latino | MH |
| Cardio-Tonus | MH |
| Chorales - Musiques populaires | VDSA |
| Conférence atelier sur les champignons | SADH |
| Cours de français débutant 1 | MH |
| Cours de français débutant 2 | MH |
| Cours de français intermédiaire | MH |
| Danse gitane (pour tous) | P |
| Danse gitane (intermédiaire) | P |
| Danse Orientale-baladi (avancé) | P |
| Dessin | VSS |
| Dessin, peinture et modelage | VDSA |
| Espagnol (débutant 1 et 2) | VDSA |
| Espagnol niveau 1 | MH |
| Espagnol club de conversation | MH |
| Espagnol club de conversation avancé | MH |
| Essentrics | VDSA |
| Étirements avec chaise 50+ | VDSA |
| Flexi-danse | MH |
| Gym douce avec chaise 50+ | VDSA |
| Hatha yoga | VDSA |
| Karaté | SMLM |
| Maitrisez votre iPad et iPhone | SADL |
| Marche nordique | MH |
| Mise en forme 50+ | VDSA |
| Musculation | SMLM |
| Nordic Power | MH |
| Pickleball | SADH |
| Pilates | MH, VDSA, SMLM |
| Pilates sur chaise | MH |
| Préparation à la scène/Baladi (intermédiaire/avancé) | P |
| Préparation à la scène/Danse Gitane (intermédiaire/avancé) | P |
| Qi-Gong | SADL |

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Qi Gong-Do In Méditation | MH |
| Solo-Latino | MH |
| Stretching et tonus | SADL |
| Tai chi chuan | MH |
| Tai chi chuan Débutant | SADL |
| Tai chi (débutant et intermédiaire) | VDSA |
| Tai chi chan (Intermédiaire) | SADL |
| Tennis 55+ découverte à intermédiaire | MH |
| Tennis cliniques | MH |
| Tennis découverte à intermédiaire | MH |
| Théorie musicale | VSS |
| Volleyball | SADH |
| Yin yoga | VDSA |
| Yoga débutant | MH, SADL, P |
| Yoga douceur 50+ | VDSA |
| Yoga doux | SADL |
| Yoga doux 65 ans et + | MH |
| Yoga intermédiaire | MH, SADL, P |
| Yoga pour tous | MH |
| Yoga reconnection | SADH |
| Yoga sur chaise | SADL |
| Yoga vinyasa | SMLM |
| Zumba | P |

JEUNES

| | |
|---|------|
| Atelier d'écriture de chansons | SADH |
| Ballet 3-5 ans | MH |
| Cours d'art | SADH |
| Créativité artistique (6-7 ans et 8-10 ans) | VDSA |
| Danse 6-11 ans | SADL |
| Danse-Mix 6-10 ans | MH |
| Éveil à la musique | SADH |
| Gymnastique 10 ans + | VSS |
| Hockey cosom mixte (6-9 ans, 10-13 ans) | VDSA |
| Karaté | SMLM |
| Théâtre musical 5-8 ans | VSS |
| Théâtre musical 9-12 ans | VSS |

PARENT-ENFANT

| | |
|-------------------|-----|
| Éveil musical | VSS |
| Karaté (avancé) | P |
| Karaté (débutant) | P |

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



MORIN-HEIGHTS
1855

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sadl.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2044, poste 241
stadolphedhoward.qc.ca