

L'ÉTOILE

BULLETIN MUNICIPAL

VOL. 15 NO 2

PRINTEMPS 2025



SPÉCIAL ENVIRONNEMENT



CONSULTEZ LA SECTION SUR LES LOISIRS, LA CULTURE ET LA VIE COMMUNAUTAIRE DE LA PAGE 12 À 19.
CAMP DE JOUR EN PAGE 14 ET PROGRAMMATION PRINTANIÈRE DES COURS DE LA PAGE 15 À 17.



Coordonnées services municipaux

Municipalité : 450 224-2675

CONSEIL MUNICIPAL

Catherine Hamé

Mairesse, poste 258
catherinehame@sadl.qc.ca

John Dalzell

Conseiller du district 1
jdalzell@sadl.qc.ca

Jean Sébastien Vaillancourt

Conseiller du district 2
jsv.sadl@gmail.com

Helen Morrison

Conseillère du district 3
[hmorrison@sadl.qc.ca](mailto:h Morrison@sadl.qc.ca)

Louis Dupuis

Conseiller du district 4
louisdupuis@icloud.com

Caroline Desrosiers

Conseillère du district 5
cdesrosiers@cdlegal.ca

Sylvain Harvey

Conseiller du district 6
sylvainharveysadl@gmail.com

DIRECTION GÉNÉRALE

Anne-Claire Robert

Directrice générale, poste 223
directiongenerale@sadl.qc.ca

Maria Eugenia Valenzuela

Directrice générale adjointe et
coordonnatrice du greffe, poste 229
mevalenzuela@sadl.qc.ca

Vickie Cardinal

Adjointe administrative greffe
et direction générale, poste 228
vcardinal@sadl.qc.ca

ADMINISTRATION

Johanne L'Africain

Service aux citoyens, poste 233
info@sadl.qc.ca

COMPTABILITÉ & TAXATION

Keven Dufour

Technicien comptable, poste 222
comptabilite@sadl.qc.ca

Krystle Gagnon

Adjointe comptable, poste 301
taxation@sadl.qc.ca

COMMUNICATIONS

Jessica Perron

Agente aux communications,
poste 302
jperron@sadl.qc.ca

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Marie-Christine Lespérance

Coordonnatrice aux loisirs, culture
et vie communautaire, poste 262
mclesperance@sadl.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE

Véronique Bouchard

Adjointe à la culture, poste 300
biblio@sadl.qc.ca

Geneviève Oligny

Commis aux prêts, poste 300
biblio@sadl.qc.ca

Site Web : [mabibliotheque.ca](http://mabibliotheque.ca/sainte-anne-des-lacs)
[/sainte-anne-des-lacs](http://sainte-anne-des-lacs)

ENVIRONNEMENT

Mathieu Langlois

Directeur à l'environnement,
poste 226
urbanisme@sadl.qc.ca

Damien Daudet

Adjoint à l'environnement, poste 230
ddaudet@sadl.qc.ca

Carine Lavigueur

Adjointe administrative, poste 260
clavigueur@sadl.qc.ca

URBANISME

Robert Dufort

Directeur à l'urbanisme, poste 234
urbanisme@sadl.qc.ca

Montaha Sbeiti

Adjointe à l'urbanisme, poste 224
msbeiti@sadl.qc.ca

Carine Lavigueur

Adjointe administrative, poste 260
clavigueur@sadl.qc.ca

TRAVAUX PUBLICS

Luc St-Gelais

Coordonnateur aux travaux publics,
poste 233

citoyen.sadl.qc.ca/signalement

Et les six membres de son équipe!

SÉCURITÉ INCENDIE

Vincent Grégoire

Capitaine, poste 231
vgregoire@sadl.qc.ca



Billet de la mairesse

**Chères Annelacoises,
Chers Annelacois,**

Je profite de ce numéro spécial sur l'environnement pour souligner une avancée majeure à Sainte-Anne-des-Lacs : l'adoption d'une nouvelle réglementation en matière d'aménagement forestier. Cette décision témoigne de l'engagement ferme du conseil municipal envers la protection de notre milieu naturel. Miser sur des solutions durables, c'est garantir la préservation de nos paysages et de notre qualité de vie pour les générations futures. Ici, l'environnement est bien plus qu'un enjeu ponctuel. Il guide chaque décision prise par les services municipaux, de l'administration aux travaux publics, en passant par la sécurité incendie, l'urbanisme et les loisirs.

Citoyennes et citoyens, lorsque je discute avec vous, je constate à quel point ce sujet vous tient à cœur. Ce bulletin répond à votre désir de mieux comprendre la place qu'occupe l'environnement à la Municipalité. En le lisant, vous en apprendrez davantage sur :

- Le Service de l'environnement ;
- Le comité consultatif en environnement ;
- Les organismes et les partenaires œuvrant dans ce domaine ;
- Les actions déployées par la Municipalité.

Vous y trouverez également des rappels saisonniers ainsi que d'autres renseignements importants.

Je vous invite à répondre au sondage proposé à la page 4 ; il permettra à l'Administration d'adapter ses communications sur l'environnement en fonction de vos besoins, de vos préoccupations et de vos intérêts.

Ensemble, agissons pour un avenir où nature et communauté se renforcent mutuellement.

Bonne lecture !

Catherine Hamé
Mairesse



Les travaux sur les chemins Fillion et Fournel seront terminés au printemps!

Il reste environ 900 mètres à réaliser, et une dernière couche d'asphalte sera appliquée sur l'ensemble du chantier. Les fossés et les accotements seront également achevés.

Merci à l'entrepreneur et à la Fédération québécoise des municipalités pour leur excellent travail et leur engagement indéfectible !



Sondage et événements en environnement

Du 7 au 28 avril Rabais de 40 % chez H2Lab

Obtenez un rabais de 40 % chez H2Lab à l'achat d'un forfait d'analyse de votre eau de puits !

L'arrivée de la nouvelle saison est un très bon moment pour faire analyser l'eau de votre puits. D'ailleurs, il est habituellement recommandé de confier le test à un laboratoire agréé au moins deux fois par année, c'est-à-dire au printemps et à l'automne.

Informations à :
sabl.qc.ca/fr/citoyens/environnement/subventions-et-rabais



10 mai Journée de l'arbre



Sainte-Anne-des-Lacs célébrera le Mois de l'arbre et des forêts à la mi-mai en distribuant gratuitement des arbres indigènes, des fines herbes, des asclépiades et du compost à ses citoyennes et à ses citoyens.

Les arbres sont une gracieuseté du ministère des Ressources naturelles et des Forêts.

Des kiosques seront aussi sur place pour vous informer sur plusieurs sujets en environnement !

Les détails de l'activité sont à venir !

Tout le mois d'avril Corvée de nettoyage volontaire



Une trousse de nettoyage sera offerte à l'hôtel de ville (773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs) à toutes les personnes qui désirent arpenter les chemins et les fossés de la municipalité à la recherche de matières résiduelles à ramasser.

Concours ! Envoyez vos photos originales prises lors de votre collecte de déchets à l'adresse suivante : jperron@sabl.qc.ca. Vous pourriez remporter l'un des deux (2) chèques-cadeaux de 75 \$ chacun, échangeables au Radis Noir – Pub Nordique & Café.

L'environnement est l'affaire de toutes et de tous !
Bonnes promenades et bons ramassages !

Jusqu'au 13 mai À vos réponses, prêtes ou prêts, partez !



Afin de nous assurer que nos communications correspondent bien à vos besoins, à vos préoccupations et à vos intérêts, nous avons créé un court sondage de dix (10) questions, dont huit (8) sont à choix de réponses. Les résultats obtenus guideront nos réflexions futures.

Vous avez jusqu'au 13 mai pour répondre au sondage. Ensemble, façonnons un environnement qui vous parle !

Pour participer au sondage :
forms.office.com/r/M3JKTV9Cbq



Collecte printanière des branches

- Inscription : du 21 avril au 21 mai
- Collecte gratuite : le samedi 24 mai, dans le stationnement de l'hôtel de ville
- Collecte payante : la semaine du 26 mai, à domicile

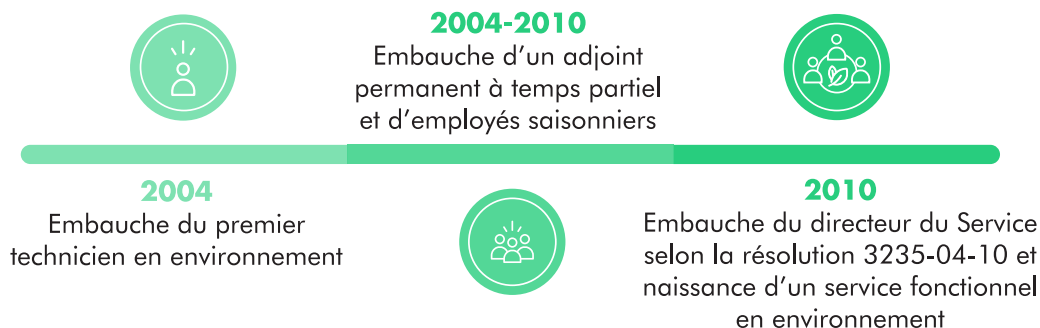
Inscription obligatoire à : sabl.qc.ca/fr/citoyens/services/collecte-des-branches.





Historique et portrait du Service de l'environnement

Historique du Service



Portrait du directeur et de l'adjoint

Mathieu Langlois, directeur au Service de l'environnement depuis 2021

Pourquoi travailler à Sainte-Anne-des-Lacs ?

Pour les milieux naturels diversifiés et exceptionnels de la municipalité et, surtout, pour les défis que représente leur conservation à travers l'aménagement du territoire.

J'aime la diversité des enjeux et des défis à relever à court comme à long terme. Sainte-Anne-des-Lacs, c'est un terrain de jeu magnifique dominé par les milieux naturels. Le dynamisme du Service de l'environnement et la proximité des retombées positives de ses actions sur la communauté me plaisent beaucoup.

Selon vous, quelle serait la chose à retenir sur l'environnement à Sainte-Anne-des-Lacs ?

En un mot : conservation.



Damien Daudet, adjoint au Service de l'environnement depuis 2012

Pourquoi travailler à Sainte-Anne-des-Lacs ?

J'aime travailler avec une communauté très engagée pour protéger et améliorer l'environnement; ça permet de garder ma motivation intacte ! J'ai aussi la chance de concrétiser des projets pour la communauté. Ces projets améliorent la qualité de vie des citoyennes et des citoyens.

Mon rôle m'amène beaucoup à l'extérieur, ce qui me permet de découvrir les trésors naturels de Sainte-Anne-des-Lacs. C'est aussi un travail très varié. Je touche à toutes les sphères de l'environnement. Dans le cadre de mon travail, je dois, par exemple, vulgariser des concepts pour informer les citoyennes et les citoyens des enjeux de protection de l'environnement.

Selon vous, quelle serait la chose à retenir sur l'environnement à Sainte-Anne-des-Lacs ?

Sainte-Anne-des-Lacs, c'est un environnement très riche et encore intact qu'il faut préserver !
C'est la nature à l'état pur !



Actions de la Municipalité en environnement

2010 – Création du Service de l'environnement avec l'embauche d'un directeur

2011 à 2014 – Projet des municipalités phares avec Abrinord, restauration environnementale de l'île Benoit et projet d'accès à l'eau

La décision de restaurer l'île Benoit a été prise dans le cadre du projet des municipalités phares lancé en 2011 par Abrinord. Cette initiative visait à protéger, à restaurer et à mettre en valeur des lacs habités. Dans une perspective plus large, le projet visait à améliorer la qualité de l'eau et des écosystèmes aquatiques du bassin versant de la rivière du Nord. Dix ans plus tard, la restauration est considérée comme un succès et la communauté annelacoise peut profiter de la location d'embarcations gratuitement durant l'été.

2012 – Caractérisation des milieux humides sur le territoire

Sainte-Anne-des-Lacs a été l'une des premières municipalités à caractériser les milieux humides présents sur son territoire, assurant ainsi une meilleure intégration de la protection de ces milieux riches en biodiversité. Cela facilitait aussi le traitement des demandes de permis. À ce jour, cette caractérisation est toujours utilisée sur une base régulière.

2016 – Implantation de la collecte municipale des matières organiques

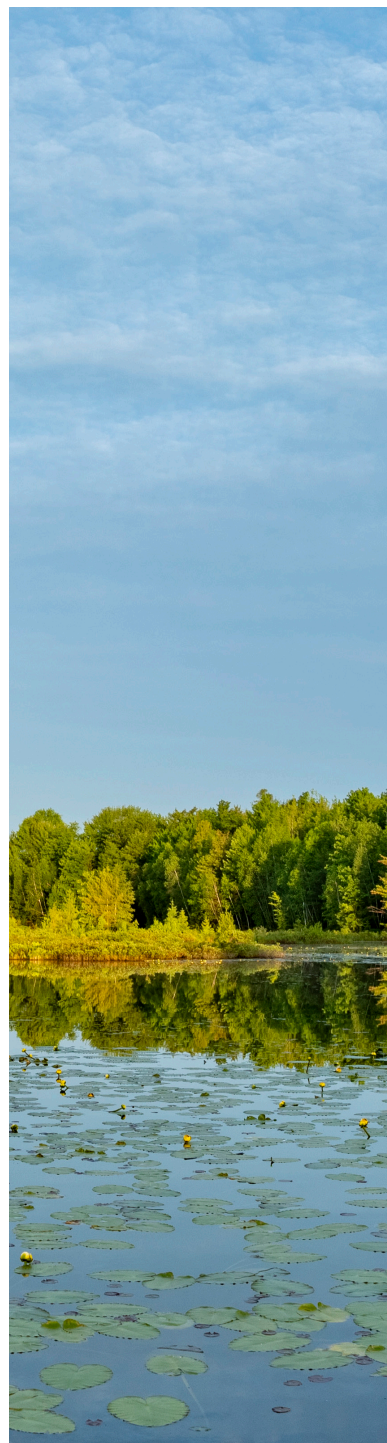
La Municipalité s'est montrée avant-gardiste sur ce plan. Puis, en 2019, elle a passé le flambeau à la MRC des Pays-d'en-Haut.

2021 – Adoption de la première politique environnementale

Cette politique a été adoptée lors de la séance du conseil municipal de mai 2021 après deux ans et demi de travail. Elle a été élaborée par les membres du comité de Politique environnementale et par les membres du comité consultatif en environnement (CCE).

2022 à 2025 – Projets pilotes et études environnementales

Réalisation du projet pilote d'accès à la baignade au lac Loïselle. Acquisition d'un pavillon, d'un terrain boisé et du lac Loïselle grâce aux frères de l'Ordre Hospitalier de Saint-Jean-de-Dieu. Implantation d'un jardin destiné aux monarques et réalisation du projet pilote de fauchage, d'une étude de caractérisation par le Groupe Hémisphères, d'une étude sur les eaux souterraines et d'une étude sur la sécurité des barrages.



La réglementation environnementale est bien implantée à Sainte-Anne-des-Lacs.

Cette réglementation évolue d'ailleurs constamment. Création du chapitre 8 sur l'environnement en 2013 : milieux humides (en évolution depuis les années 90), bandes riveraines (en évolution depuis les années 80), aménagement forestier (2025). Autres règlements : pesticides et engrais (2017), règlement sur le remplacement obligatoire des puisards (2018), retrait des milieux sensibles de la superficie constructible (2021).

L'environnement dans toutes les sphères de la Municipalité : un service tentaculaire !

Travaux publics :

Conseils et formations, implantation de bonnes pratiques environnementales, collaboration lors de grands projets d'infrastructures routières et autres, obtention des autorisations environnementales, respect de la réglementation municipale et provinciale... Exemples : nettoyage des abrasifs pour protéger les cours d'eau, mise en place de bassins de sédimentation.

Loisirs :

Gestion des matières résiduelles lors de grands événements et de fêtes, activités de sensibilisation des jeunes du camp de jour, développement du réseau de sentiers pédestres...

Urbanisme :

Révision réglementaire, nouveaux règlements, travail conjoint lors de l'analyse des projets de lotissement et de l'émission des permis, conseils et soutien, compréhension et application de la réglementation environnementale provinciale...
Exemple : révision du plan d'urbanisme.

Incendie :

Collaboration lors d'événements particuliers affectant la qualité de l'environnement, développement de plans de mesures d'urgence adaptés, service-conseil...
Exemples : interventions en cas d'accident ayant des répercussions sur l'environnement et nouveau règlement.

Administration :

Gestion des matières résiduelles, électrification des transports, offre de mobilité durable, intégration de notions environnementales aux projets d'envergure...
Exemples : réduction des documents papier, acquisition d'une voiture électrique.



Comité consultatif en environnement



Merci à Daniel Desmarais pour les magnifiques photos de paysages !

La participation citoyenne au cœur des enjeux

Le comité consultatif en environnement (CCE) a vu le jour en 2010. Le conseil municipal l'a créé afin de donner droit de parole aux citoyennes et aux citoyens, et plus de 30 personnes s'y sont succédé depuis. Au fil des ans, ses membres se sont penchés sur une multitude de sujets environnementaux. Ils ont aussi donné plusieurs recommandations au conseil municipal. Plus d'une trentaine d'enjeux et de projets ont été étudiés.

Le CCE est un vecteur de transfert de connaissances environnementales incontournable à Sainte-Anne-des-Lacs. Plusieurs avancées et collaborations concrètes ont découlé du comité : poste de recyclage de styromousse, fonds environnemental, politique environnementale, mémoire sur le projet d'accès à l'eau, recommandation d'une étude sur les eaux souterraines, sélection de critères décisionnels sur les frais de parcs, et plus encore !

Et ça continue : les membres du CCE se sont vu confier 5 grands mandats en 2025 ! Les sujets sous étude sont le fauchage, le plan d'action climat de la MRC des Pays-d'en-Haut, les critères du fonds environnemental et la promotion de l'appel à projets, la lecture pour commentaires de la reddition de comptes du plan d'action environnemental 2021-2025 et l'épandage de sel et d'abrasifs.

Nos partenaires en environnement

Nos partenaires sont des organismes à but non lucratif. Ils sont essentiels pour mobiliser la communauté, mener à terme certains projets, assurer le suivi des lacs et plus encore !

Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS) – Fondation en 2007

Les membres et les bénévoles de l'ABVLACS veillent à la préservation des cours d'eau, des lacs et des eaux souterraines des bassins versants de notre territoire.

Visitez son nouveau site Web : vous y trouverez de l'information sur la conférence annuelle, le déjeuner des bénévoles, les activités éducatives auprès des jeunes du camp de jour Magicoparc, etc. Vous en saurez aussi davantage sur sa participation au programme du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL) du gouvernement du Québec.

L'eau, c'est l'affaire de toutes et de tous !

abvlacs.ca

info@abvlacs.ca





Nos partenaires en environnement (suite)

Conseil régional de l'environnement (CRE) des Laurentides – Fondation en 1995

Le CRE a pour mission de promouvoir le développement durable, de protéger et de valoriser l'environnement ainsi que de favoriser l'amélioration du processus démocratique. Pendant l'été, il offre un soutien technique à la Municipalité en lui fournissant une agente de liaison. Cette ressource supplémentaire effectue le suivi des herbiers aquatiques et du périphyton, un mélange complexe d'algues, de cyanobactéries, de champignons, de microbes et de détritus, et exerce une veille des espèces exotiques envahissantes. Beaucoup d'informations, incluant un atlas des lacs, sont disponibles sur le site Web de l'organisme.

crelaurentides.org



Votre réseau environnemental

Abrinord – Fondation en 2003

Abrinord est l'un des 40 organismes de bassins versants (OBV) officiellement reconnus par le gouvernement du Québec dans la Loi affirmant le caractère collectif des ressources en eau et favorisant une meilleure gouvernance de l'eau et des milieux associés (C-6.2). Précieux partenaire, il est responsable de planifier et de coordonner la gestion intégrée de l'eau dans la zone. Apprenez-en plus en visitant le site Web de l'organisme.

abrinord.ca



Éco-corridors laurentiens – Fondation en 2012

L'organisme Éco-corridors laurentiens met en œuvre une stratégie de conservation des milieux naturels et de protection des corridors écologiques dans les Laurentides. À Sainte-Anne-des-Lacs, il collabore avec la Municipalité pour la connectivité des milieux naturels et la réalisation d'études. Rendez-vous sur le site Web de l'organisme pour en savoir plus.

ecocorridorslaurentiens.org



Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL)

Le taxibus est un service de transport collectif sur réservation, qui permet de relier des villes et des municipalités entre elles. Il est pratique, abordable et disponible à la demande. Avec le taxibus, vous profitez d'un service fiable pour aller à vos cours, à vos rendez-vous ou à vos activités, et ce, pour seulement 6 \$ / trajet.

Réservez avant 16 h la veille de votre déplacement en composant le 1 877 604-3377 ou le 819 774-0485. Vous pouvez également faire votre réservation en ligne à transportlaurentides.ca/taxibus/reservation-et-paiement.

Taxibus : pour une mobilité simplifiée !
transportlaurentides.ca



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF
DES LAURENTIDES

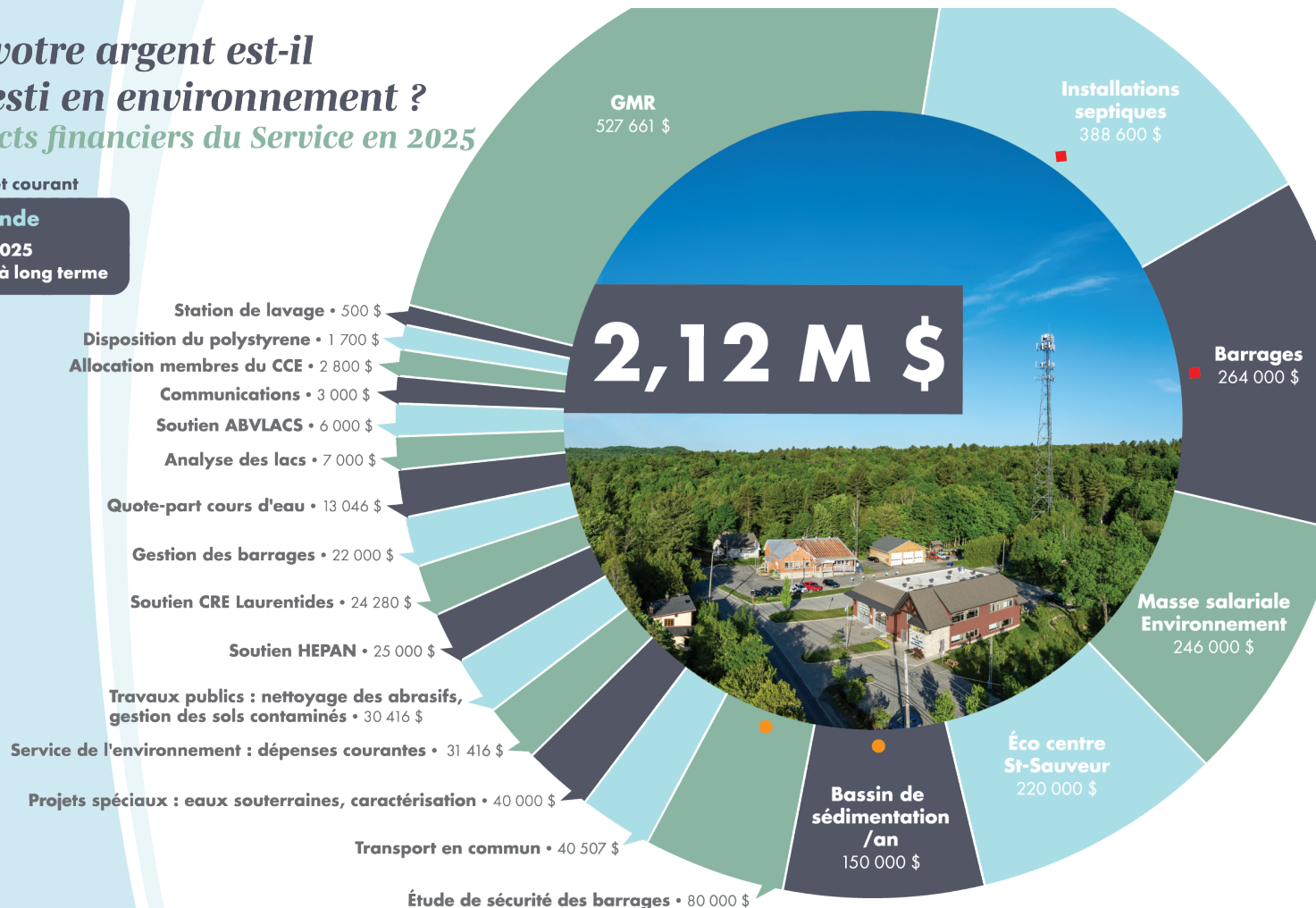
Où votre argent est-il investi en environnement ?

Aspects financiers du Service en 2025

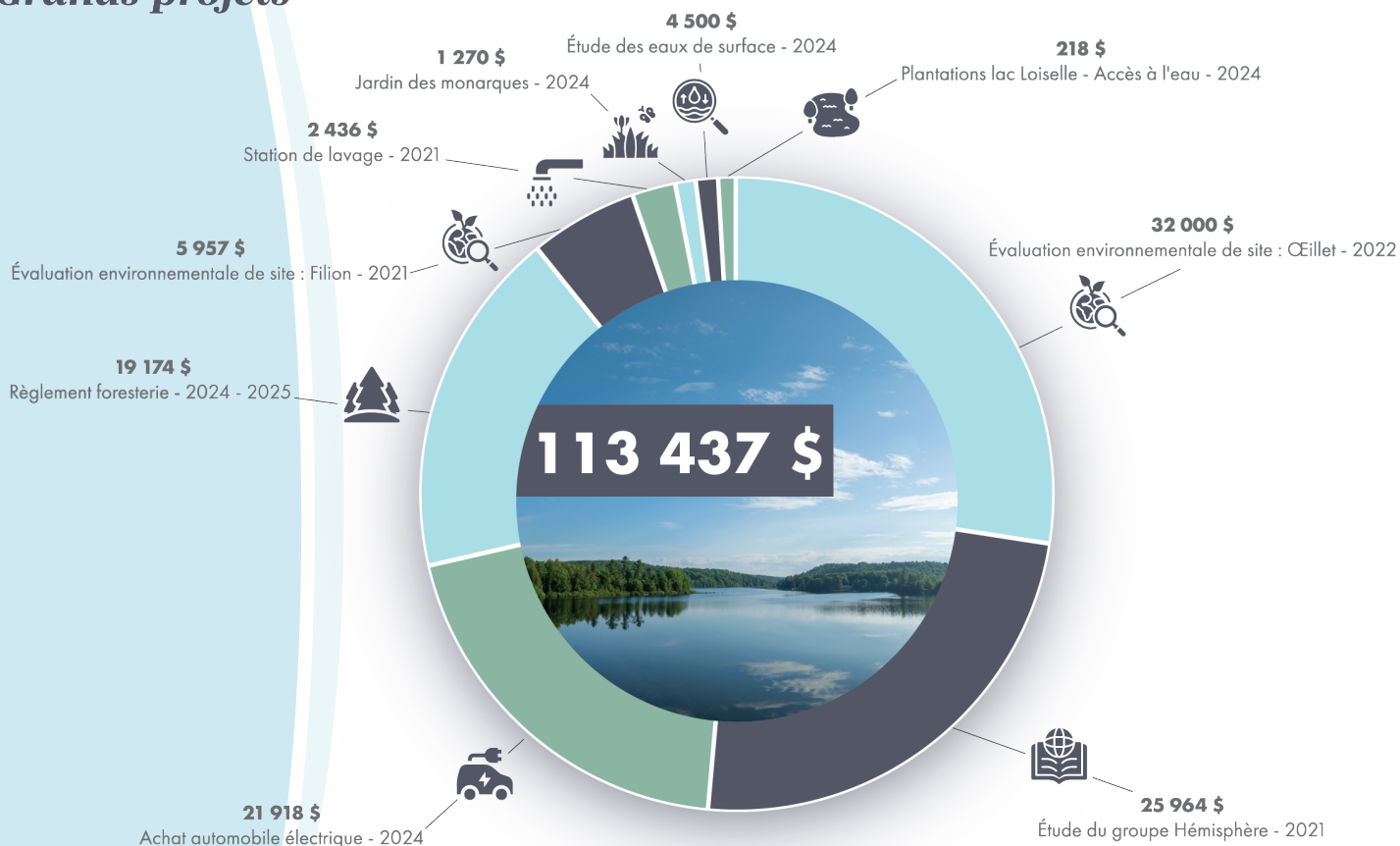
Budget courant

Légende

- PTI - 2025
- Dette à long terme



Grands projets





Rappels saisonniers

Prendre soin de nos forêts

Des branches éparpillées, des petits arbres coincés sous l'ombre des géants, des troncs morts... On pourrait croire à un décor de film d'horreur, mais non, c'est seulement une forêt!

Aussi chaotique qu'il puisse paraître, ce désordre fait partie du cycle naturel de régénération des forêts. Toutes les branches tombées et tous les arbres couchés au sol nourrissent la terre et assurent la survie de la végétation. Bref, la forêt n'a pas besoin qu'on y fasse le ménage : elle s'entretient d'elle-même depuis... 10 000 ans ! Toutefois, lorsque vous abattez un arbre, veillez à replanter des arbres indigènes par la suite. Cela permet de maintenir le couvert forestier.

Voici une liste non exhaustive des arbres dont l'habitat serait favorable selon les données de projection climatique de 2080 pour le territoire de Sainte-Anne-des-Lacs :

- Érable rouge (*Acer rubrum*) ;
- Bouleau jaune (*Betula alleghaniensis*) ;
- Pin rouge (*Pinus resinosa Aiton*) ;
- Peuplier baumier (*Populus Balsamifera L.*) ;
- Chêne blanc (*Quercus Alba L.*).



Cohabiter avec les castors

S'il y a bien un citoyen de Sainte-Anne-des-Lacs qui ne remplit jamais ses demandes de permis avant de faire une construction, c'est bien le castor! La cohabitation avec cet énorme rongeur peut s'avérer aussi compliquée que de manger une queue de castor sans se salir les mains.

Toutefois, il est important d'opter pour une cohabitation pacifique. Lorsque cela est impossible en raison de risques de dommages aux biens, il est impératif de consulter un expert possédant les connaissances nécessaires dans ce domaine (ex. : piégeur).



Fête nationale

21 h 30 : Spectacle de feu et de pyrotechnie par Illuzaö

Flammes crépitantes, débordements d'étincelles et merveilles incandescentes... Naga Feu Céleste dévoile ses artifices éblouissants sous un ciel étoilé.

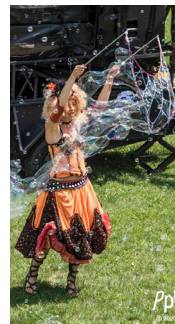
Célébrez avec nous au parc Henri-Piette Lundi 23 juin, 17 h à 22 h 30

De 17 h à 20 h

Merci à



- Levée du drapeau ;
- Animation, jeux gonflables et jeux géants (Jenga, minigolf, jeu de poches, Connect 4 et plus encore) et maquillages ;
- Kiosques de nourritures : hot-dogs GRATUITS, pizzas, salades, croustilles, maïs soufflé, barbes à papa, granités (snowcônes) et bar à jus ;
- Kiosque de rafraîchissements : eau, bières et bières de microbrasserie (Jusqu'à 22 h).



De 18 h 30 à 19 h 45

Spectacle musical du groupe Pour VeniZ.e

Né d'une promesse de chanter l'amour de son Québec, le groupe fait son chemin au sein de la culture québécoise afin de mettre le gros party à l'échelle de ses revendications. S'appropriant un style pop acoustique avec des teintes de folk rock, Pour VeniZ.e propose une vision de la musique francophone inclusive, sensible et dynamique.

Discours patriotique à 19 h 55

De 20 h à 21 h 30 et de 22 h à 22 h 30

Spectacle musical de TSU Franco-Festif

TSU Franco-Festif est le nom donné au spectacle officiel de la Fête nationale de This Side Up. Un spectacle qui offre une musique québécoise et francophone festive qui a marqué l'histoire et l'avenir du Québec.

Spectacle de feu et pyrotechnie à 21 h 30 et feu de joie à 22 h !





Bibliothèque

Un 3e lieu commun!

Dimanche : 9 h 30 à 15 h
Mardi : 10 h à 12 h et 13 h à 18 h
Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h à 18 h
Vendredi : 13 h à 17 h 30

Téléphone : 450 224-2675, poste 300

Courriel : biblio@sadl.qc.ca

Heures du conte en famille

Pâques, le dimanche 6 avril

Fête des Mères, le dimanche 11 mai

Fête des Pères, le dimanche 15 juin

Rejoignez-nous à **10 h** pour un beau moment en famille à la bibliothèque !

Inscriptions obligatoires : 450 224-2675, poste 300.



Grande vente de livres annuelle

La fameuse vente de livres de votre bibliothèque aura lieu durant l'exposition estivale de l'organisme Les Artistes des Lacs.

Quand : le samedi 14 juin, de 10 h à 17 h

Où : sous le grand chapiteau, au parc Henri-Piette



Exposition Artistes des Lacs

Samedi 14 et dimanche 15 juin

10 h à 17 h

Près de la bibliothèque



Lors de la grande vente de livres, vous aurez droit à une exposition de l'organisme Les Artistes des Lacs, qui s'est donné la mission de vous éblouir avec ses œuvres. Ses membres vous accueilleront avec joie !

Sur place, l'atelier pour enfants «Expédition au cœur des couleurs!» sera une belle occasion pour votre enfant de laisser libre cours à son imagination et d'explorer différentes techniques artistiques. Couleurs, formes et créativité seront au rendez-vous pour un moment de plaisir et de découverte !

Exposition à la bibliothèque

Dès le 1er avril

La bibliothèque est heureuse de présenter les dessins de monsieur Jean-Marie Gérard, portraitiste.

Monsieur Gérard pratique le dessin depuis quelques années. Autodidacte, il a d'abord fait ses portraits en noir et blanc, puis en couleur. Ses œuvres réalisées au crayon représentent des proches, des personnes qui l'inspirent et, plus récemment, des fleurs.





Camp de jour et activités estivales

Camp de jour Magicoparc

Inscription en ligne à partir du 7 avril,
à sabl.qc.ca

Saison : 25 juin au 15 août

Pour ce faire, vous devez vous créer un compte sur Sport-Plus (voir p.15). Les enfants de 5 ans doivent avoir terminé la maternelle pour accéder au camp de jour.

Coordonnatrice : Geneviève Dufresne, alias Vanille
gdufresne@sabl.qc.ca ou 450 230-7598

Service d'accompagnement pour les enfants à besoins particuliers

Votre enfant a des besoins particuliers et vous voulez qu'il s'intègre bien au camp de jour ? Faites une demande pour le service d'accompagnement dès maintenant. Vous trouverez les renseignements et les documents nécessaires sur le site Web de la Municipalité.

Date limite : 4 avril

Technicienne spécialisée : Jézabel St-Onge, alias Méduse
jst-onge@sabl.qc.ca



Projet pilote, phase 2 : baignade au lac Loiselle

GRATUIT pour les résidents!



Dates : 21 juin au 31 août

Horaire : jeudi au dimanche

La phase 2 du projet pilote mené en 2024 pour l'accès à la baignade au lac Loiselle sera déployée cet été. Des ajustements seront apportés en fonction des commentaires issus de la reddition de comptes.

Pour les informations sur les heures d'ouverture, le stationnement et les règlements en vigueur, visitez le sabl.qc.ca.

Location d'embarcations au parc Irénée-Benoit

GRATUIT pour les résidents!



Dates : 21 juin au 31 août.

Horaire : jeudi au dimanche

Heures : 12 h à 18 h

Pour les informations sur la réservation des embarcations, le stationnement et les règlements en vigueur, visitez le sabl.qc.ca.

Il sera obligatoire de présenter une carte d'identité ou une preuve de résidence au moment de récupérer l'embarcation.

Centre Sportif des Pays-d'en-Haut Session printanière

Pour connaître tous les détails de la session printanière 2025, rendez-vous sur le site Web du Centre, à centresportifpaysdenhaut.com. Pour accéder aux plus récentes nouvelles sur les activités, abonnez-vous à la page Facebook du Centre.





Coupons de pratique libre et inscription aux cours

Coupons de pratique libre

Vous n'arrivez pas à choisir une activité parmi celles offertes ?
Vous craignez d'être indisponible pour un cours donné durant la session ?
Procurez-vous des coupons de pratique libre.

Coûts :

- Résident : 17 \$ / h et 23 \$ / 2 h
- Non-résident : 20 \$ / h et 27 \$ / 2 h



Rendez-vous à l'accueil de l'hôtel de ville, située au 773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, pour acheter vos coupons.

Logiciel d'inscription Sport-Plus

Création de compte et/ou confirmation des informations de connexion

Le logiciel Sport-Plus vous permet de vous inscrire :

- aux cours de notre programmation ;
- aux activités sportives ;
- au camp de jour.



Créez votre compte ou confirmez vos informations de connexion AVANT la période d'inscription.

Nouvel utilisateur (résident et non-résident)

Vous devez OBLIGATOIREMENT créer votre compte en remplissant le formulaire de Sport-Plus disponible en ligne.

Utilisateur existant

Confirmez vos informations de connexion en vous rendant sur le site de Sport-Plus. Si vos informations sont incorrectes, cliquez d'abord sur Code d'utilisateur, puis sur Mot de passe oublié ?

Information : mclesperance@sadl.qc.ca

Programmation printanière des cours



Inscription résident et non-résident : du 31 mars au 11 avril 2025

La session printanière se déroulera du 14 avril au 20 juin (session de 10 cours, sauf exceptions) au centre communautaire (1, chemin Fournel).

Entente intermunicipale

Cette entente permet de bénéficier de la tarification Résident pour certains cours.

Pour en savoir plus, visitez le site Web : sadl.qc.ca.

* L'astérisque signifie que le cours est inclus dans l'entente intermunicipale de la MRC des Pays-d'en-Haut (tarif résident).

Modalité d'inscription et de remboursement

Le remboursement sera effectué selon le Règlement sur la tarification des biens, des services et des activités en vigueur.



Grille des cours



COURS PRINTEMPS 2025	DÉBUT ET FIN	COURS	JOUR	HEURE	ENDROIT	NIVEAU <i>Sport Plus</i>
Qi Gong Professeur : Jean-Pierre Deschênes	25 avril au 20 juin	9	Vendredi	8 h 45 à 9 h 45	Centre communautaire	QI GONG
Maîtrisez votre iPad et iPhone Professeur : Pierre Thibodeau	16 avril au 18 juin	10	Mercredi	10 h à 12 h	Sous-sol du centre communautaire	IPAD/ IPHONE
Danse 3 à 5 ans Professeure : Morgane Baujard	17 avril au 19 juin	10	Jeudi	17 h à 18 h	Centre communautaire	DANSE
Danse 6 à 11 ans Professeure : Morgane Baujard	17 avril au 19 juin	10	Jeudi	18 h à 19 h	Centre communautaire	DANSE
Yoga doux Professeure : Lynda Dupont	17 avril au 19 juin	10	Jeudi	10 h 30 à 11 h 30	Centre communautaire	YOGA
Yoga sur chaise Professeure : Lynda Dupont	15 avril au 17 juin	10	Mardi	16 h 30 à 17 h 30	Sous-sol du centre communautaire	YOGA
Yoga adulte niveau débutant Professeure : Lynda Dupont	15 avril au 17 juin	10	Mardi	17 h 45 à 18 h 45	Centre communautaire	YOGA
Yoga adulte niveau intermédiaire Professeure : Lynda Dupont	15 avril au 17 juin	10	Mardi	19 h à 20 h	Centre communautaire	YOGA
Tai-chi-chuan intermédiaire Professeure : Nathalie Candelon	14 avril au 16 juin	8	Lundi	11 h 10 à 12 h 10	Centre communautaire	TAÏ-CHI
Tai-chi-chuan débutant Professeure : Nathalie Candelon	14 avril au 16 juin	8	Lundi	12 h 15 à 13 h 15	Centre communautaire	TAÏ-CHI
Stretching et tonus Professeure : Lynda Dupont	14 avril au 16 juin	8	Lundi	8 h à 9 h	Centre communautaire	STRETCHING ET TONUS
Stretching et tonus Professeure : Lynda Dupont	17 avril au 19 juin	10	Jeudi	9 h à 10 h	Centre communautaire	STRETCHING ET TONUS

PUBLIC CIBLE	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON-RÉSIDENT	REMARQUES
Adultes	117 \$ *	144 \$	Effectuer des mouvements lents pratiqués debout avec l'intention de faire circuler l'énergie vitale pour une meilleure santé et longévité. Matériel requis : tenue décontractée et chaussures plates et souples. Pas de cours le vendredi 18 avril.
Adultes	180 \$ *	230 \$	Maîtriser son iPad ou son iPhone. Apprendre à configurer, à personnaliser et à utiliser efficacement ces appareils Apple. Découvrir les meilleures applications, gérer les photos, les vidéos et les documents, profiter des fonctionnalités avancées et optimiser la pile et le stockage. Matériel requis : iPad avec le système iOS (version 15 ou plus).
3 à 5 ans	130 \$	160 \$	Développer la motricité globale de l'enfant en passant par l'éveil musical, l'imaginaire et le jeu. Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, cheveux attachés, chaussures ou pieds nus (au choix).
6 à 11 ans	130 \$	160 \$	Découvrir plus amplement son corps et sa façon de s'exprimer grâce à l'improvisation et à la création de chorégraphies avec ses pairs. Des routines et des chorégraphies effleureront les bases de la danse contemporaine. Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, élastiques pour les cheveux. L'enfant sera pieds nus.
65 ans et plus	130 \$ *	160 \$	Effectuer des postures (asana) sans performance tout en respectant ses propres limites. Cours approprié aux personnes âgées ou aux gens en réadaptation. Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, tapis de yoga, sangle et blocs.
75 ans et plus	130 \$ *	160 \$	Se permettre de continuer à bouger en douceur en accord avec sa respiration. Cours idéal pour les personnes qui souhaitent pratiquer le yoga, mais qui peinent à effectuer des postures au sol ou à rester debout longtemps. Matériel requis : vêtements confortables et bouteille d'eau.
Adultes	130 \$ *	160 \$	Pratiquer un ensemble de postures (asana) accompagnées de respirations et de méditations en mouvement. Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, tapis de yoga, sangle et blocs.
Adultes	130 \$ *	160 \$	Approfondir et/ou maintenir sa pratique du yoga avec davantage de fluidité et de conscience. Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, tapis de yoga, sangle et blocs.
50 ans et plus	104 \$ *	128 \$	Poursuivre l'étude de la forme des 108 mouvements du style Wu. « Durer sans vieillir » grâce au « combat avec l'ombre ». Matériel requis : tenue décontractée et chaussures plates et souples. Prérequis : avoir suivi le cours débutant. Aucun cours le 21 avril et le 19 mai.
50 ans et plus	104 \$ *	128 \$	Entretenir sa souplesse, son équilibre et sa mémoire grâce à la relaxation et au travail du souffle. Matériel requis : tenue décontractée et chaussures plates et souples. Aucun cours le 21 avril et le 19 mai.
50 ans et plus	104 \$ *	128 \$	Améliorer sa flexibilité, renforcer ses muscles et augmenter son bien-être général. Maximiser son tonus musculaire en utilisant des poids. Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga, bouteille d'eau, sangle, blocs et poids entre 2,5 et 8 lb. Aucun cours le 21 avril et le 19 mai.
50 ans et plus	130 \$ *	160 \$	Améliorer sa flexibilité, renforcer ses muscles et augmenter son bien-être général. Maximiser son tonus musculaire en utilisant des poids. Matériel requis : vêtements confortables, tapis de yoga, bouteille d'eau, sangle, blocs et poids entre 2,5 et 8 lb.



Activités au parc Henri-Piette

Le parc est situé au 723, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs.

Informations : 450 224-2675, poste 262 ou mclesperance@sadl.qc.ca.

Soccer récréatif pour les 4-6 ans

Quand : lundi 30 juin au lundi 11 août (7 semaines)

Heure : 18 h 30 à 19 h 30

Où : terrain de balle-molle

Coûts pour la saison :

- Résidents : 40 \$/enfant
- Non-résidents : 50 \$/enfant

Inscriptions en ligne dès le 7 avril, à sadl.qc.ca.

Le nombre d'enfants est limité à 30.

Soccer FC Boréal U4 à U14

Info : sadl.qc.ca



Balle-molle pour les adultes (18 ans et plus)

Quand : mercredi 11 juin au mercredi 8 octobre (18 semaines)

Heure : 18 h 30 à 21 h 30

Où : au terrain de balle-molle

Coûts pour la saison :

- Résidents : 40 \$/personne
- Non-résidents : 50 \$/personne

Inscriptions en ligne dès le 7 avril, à sadl.qc.ca.

Responsable : Stéphane Bleau (imagestechnisons@gmail.com)

Baseball Pirates de Prévost U7 à U15

Info : sadl.qc.ca



Activités libres

Modules de jeux

Des balançoires, des tables et des modules de jeux sont aménagés pour les différents groupes d'âge qui fréquentent le parc. Sur l'emplacement de la patinoire, deux paniers de basketball sont en place.

Pétanque

Dès la mi-mai, les 2 terrains de pétanque, qui se trouvent à côté du parc Henri-Piette, seront prêts à vous accueillir. Venez tirer ou pointer votre boule ! Serez-vous le joueur le plus près du cochonnet ? Les terrains sont éclairés.

Les 2 terrains sont utilisés par l'Amicale de Sainte-Anne-des-Lacs les mardis soir. De plus, l'un d'eux est utilisé par un regroupement de citoyens les mercredis soir.

Volleyball

Venez jouer au volleyball de plage entre amis ! Le terrain est sablonneux et éclairé.





Organismes communautaires



Dimanches Jeux en folie!

23 mars, 6 avril, 20 avril et 4 mai

De 9 h 30 à 11 h 30, les bénévoles vous expliqueront les jeux. Ils pourront même y prendre part!

Où : au centre communautaire (1, chemin Fournel)

Dimanches Jeux au parc !

1^{er} juin, 6 juillet et 3 août

De 9 h 30 à 11 h 30, jeux géants et jeux de société à l'extérieur, dans le noyau villageois !

Où : parc Henri-Piette
(723, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs)

ludothequenjeuxjoue.ca



Vous avez envie de partager un délicieux repas en bonne compagnie ? Il s'agit d'une belle occasion de partager un moment entre amis et de rencontrer des gens de votre milieu.

Quand : les premiers mercredis du mois, de 11 h 30 à 13 h

Où : au centre communautaire (1, chemin Fournel)

Coût : 8 \$ (contribution volontaire)

Dernier repas avant la pause estivale le 4 juin, de retour le 3 septembre !

francoise.saumure@gmail.com
450 224-9606



**MAISON DE
LA FAMILLE**
des Pays-d'en-Haut

La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut organise son pique-nique annuel pour souligner la Semaine québécoise des familles. Vous pourrez manger avec eux et participer au super bingo des familles ! Bonheur garanti et beaux prix à gagner !

Quand : le 14 mai, à partir de 16 h 30

Où : à la Place des citoyens du parc Claude-Henri-Grignon, à Sainte-Adèle

L'organisme est au centre communautaire (1, chemin Fournel) pour **les mercredis créatifs en familles**.

maisondelafamille.com



L'Amicale
Sainte-Anne-des-Lacs

Les Mardis
Centre
Communautaire

Les portes du centre communautaire, situé au 1, chemin Fournel, sont ouvertes **les mardis, de 8 h 30 à 16 h**, vous donnant ainsi accès à une variété d'activités :

Courtepintes, jeux de cartes, tricot, scrabble, et plus encore !

Robert Bessette, président de l'Amicale de Sainte-Anne-des-Lacs, vous accueillera avec plaisir !

Dernière journée avant la pause estivale le 3 juin, de retour le 16 septembre !

robertbessette49@gmail.com
450 224-9606

Fête nationale à Sainte-Anne-des-Lacs

23 juin 2025, de 17 h à 22 h 30

- Animation du personnage Nébula avec ses bulles géantes
- Maquillage, jeux gonflables et jeux géants
- Kiosques de nourriture et de rafraîchissements
- Spectacles musicaux de Pour VeniZ.e et de TSU Franco-Festif
- Spectacle de feu et de pyrotechnie par Illuzaõ et feu de joie
- Programmation complète en page 12



Sainte-Anne-des-Lacs