

PROCÉDURE d'inscription

Inscriptions

Les inscriptions débuteront le 10 décembre. Vous avez jusqu'au **7 JANVIER** pour vous inscrire à toutes nos activités, soit au www.sadl.qc.ca ou en personne au Service des Loisirs. L'inscription en ligne vous permettra de consulter vos reçus et de les conserver pour vos impôts. Aucune inscription ni paiement ne seront pris par les professeurs. Pour toute question, contactez le Service des Loisirs au 450 224-2675 poste 262.

Tarification

La tarification pour les non-résidents est de 10 % de plus pour chaque cours.

Mode de paiement

Après avoir complété votre inscription en ligne, veuillez nous faire parvenir un chèque à l'ordre de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0 **DATÉ DU 7 JANVIER 2019.**

Remboursement

Il est possible d'obtenir un remboursement si une demande écrite est transmise au Service de la comptabilité au moins sept jours avant le début des activités. Des frais de 20 \$ seront exigés. Aucun remboursement après le début des cours, sauf en cas d'incapacité médicale; dans un tel cas, sous présentation d'un certificat médical, les frais d'inscription seront remboursés au prorata des cours suivis et des frais de 20 \$ seront retenus.

ENTENTE intermunicipale

Une entente intermunicipale entre les villes et municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente**, sans aucune tarification non-résident.

ADULTES

Atelier culinaire : Sainte-Adèle
Atelier de confection artisanale de chocolat : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Centre de conditionnement physique : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Chorale Sainte-Anne-des-Lacs :
Comment utiliser son iPad : Sainte-Anne-des-Lacs
Conversation anglaise : Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine (17 ans et +) : Morin-Heights
Danse gitane : Piedmont
Danse orientale (baladi) : Piedmont
Détente et méditation : Sainte-Anne-des-Lacs
Entraînement de boxe olympique : Saint-Sauveur
Entraînement Circuit en plein air : Piedmont
Espagnol (tous les niveaux) : Sainte-Adèle
Espagnol débutant niveau 1 et 2 : Morin-Heights
Essentiels : Morin-Heights
Essentiels en douceur : Morin-Heights et Saint-Adolphe-d'Howard
Gym douce plus : Piedmont
Introduction à la photographie : Morin-Heights
Judo : Saint-Sauveur
Leçon individuelle de piano ou de chant : Saint-Sauveur
Méditation : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Mise en forme et mieux-être : Piedmont
Musclez vos méninges : Sainte-Adèle
Peinture et créativité : Morin-Heights et Saint-Adèle
Pleine conscience : Saint-Sauveur
Qi Gong : Sainte-Adèle
Raffermissement express : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Raquette et yoga : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Souplesse, force et mobilité 50+ : Saint-Adolphe-d'Howard
Tai Chi (style Yang et style Wu) : Sainte-Adèle
Taijifit (flow) : Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga débutant : Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga et méditation : Morin-Heights
Yoga Kundalini : Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga pour tous : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga thérapeutique : Saint-Sauveur
Yoga Vini : Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga sur chaise 50+ : Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga 50+ : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba : Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

Atelier d'arts : Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier de confection artisanale de chocolat : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Auto-défense : Sainte-Adèle
Chorale : Sainte-Anne-des-Lacs
Danse contemporaine : Sainte-Adèle
Danse créative (3-5 ans) : Sainte-Adèle
Danse de la fée (3-5 ans) : Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +) : Morin-Heights
Danse Hip-Hop Élite (9-13 ans) : Sainte-Adèle
Entraînement de boxe olympique : Saint-Sauveur
Hockey cosom : Sainte-Adèle
Initiation à la comédie musicale : Saint-Adolphe-d'Howard
Judo : Saint-Sauveur
Leçon individuelle de piano ou de chant : Saint-Sauveur

PARENTS/ENFANTS

Atelier de confection artisanale de chocolat : Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Atelier de fabrication de capteurs de rêves : Saint-Sauveur
Atelier de confection de biscuits : Saint-Sauveur
Initiation au patinage (2-3 ans, 4-5 ans, 6-7 ans) : Sainte-Adèle
Yoga : Saint-Adolphe-d'Howard et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Pour information

Morin-Heights : 450 226-3232, poste 132
morinheights.com
Piedmont : 450 227-1888, poste 223
piedmont.qc.ca
Saint-Adolphe-d'Howard : 819 327-2626, poste 222
stadolphedhoward.qc.ca

Sainte-Anne-des-Lacs : 450 224-2675, poste 225
sadl.qc.ca
Sainte-Adèle : 450 229-2921, poste 244
ville.sainte-adele.qc.ca
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson : 450 228-2543, poste 221
lacmasson.com
Saint-Sauveur : 450 227-2669, poste 420
ville.saint-sauveur.qc.ca