

**SIMPLE ET ACCESSIBLE \$**

# PROGRAMMATION DES COURS

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QU' AUCUN COURS N' AURA LIEU LORS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE : DU 4 AU 9 MARS 2019

**Vous avez des suggestions de cours ou d'autres activités? Écrivez-nous!**  
loisirs@sadl.qc.ca

NOM DU COURS	DATE DE DÉBUT FIN DE SESSION	NOMBRE DE COURS/SESSION	JOUR	HEURE	ENDROIT	PUBLIC CIBLE	COÛT RÉSIDENT	COÛT NON- RÉSIDENT	ENTENTE INTERMUNICIPALE	REMARQUE(S)
Activité Karaoké	16 janv.	1	Mercredi	13 h à 16 h	Centre communautaire	Adultes	10 \$	11 \$		Amoureux du karaoké? Cette activité est pour vous.
Aquarelle débutant Professeur : René Dion	15 janv. au 9 avril	12	Mardi	9 h à 12 h	Hôtel de ville	Adultes	242 \$	266 \$		Aucune expérience Matériel aux frais de l'étudiant.
Aquarelle intermédiaire 1 Professeur : René Dion	14 janv. au 8 avril	12	Lundi	9 h à 12 h	Centre communautaire	Adultes	242 \$	266 \$		1 à 3 ans d'expérience Matériel aux frais de l'étudiant.
Aquarelle intermédiaire 2 Professeur : René Dion	15 janv. au 9 avril	12	Mardi	12 h 45 à 15 h 45	Hôtel de ville	Adultes	242 \$	266 \$		4 à 5 ans d'expérience Matériel aux frais de l'étudiant.
Aquarelle avancée Professeur : René Dion	14 janv. au 8 avril	12	Lundi	12 h 45 à 15 h 45	Centre communautaire	Adultes	242 \$	266 \$		5 ans et plus d'expérience Matériel aux frais de l'étudiant.
Chorale de Sainte-Anne-des-Lacs Professeur : Johanne Ross du Groupe choral Musikus vivace	14 janv. au 25 mars	10	Lundi	19 h à 21 h	Centre communautaire	Adultes	75 \$		X	Le chant choral est un excellent outil pour se garder en forme. Vous voulez en faire l'expérience, cet atelier est pour vous.
Chorale des Jeunes de Sainte-Anne-des-Lacs Professeur : Thérèse Simard	18 janv. au 12 avril	12	Vendredi	15 h 30 à 17 h	Centre communautaire	Enfant/Ados	70 \$		X	Votre enfant ou ado aime chanter et souhaiterait participer à une activité de groupe plaisante et fort stimulante.
Comment Utiliser son iPad Professeur : Jean-Pascal Lion	16 janv. au 10 avril	12	Mercredi	10 h à 12 h	Centre communautaire	Adultes	75 \$		X	Ce cours va vous apprendre à utiliser cette incroyable tablette. Vous verrez quels sont les gestes utiles, les applications incluses, les configurations, etc.
Conversation anglaise Professeur : Meredith Marshall	16 janv. au 27 mars	10	Mercredi	13 h à 14 h	Salle Laurent Brisebois (caserne)	Adultes	75 \$		X	Nécessite un vocabulaire de base pour être en mesure de converser.
Danse en ligne débutant 1 Professeur : Monique Desparois	16 janv. au 10 avril	12	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire	Adultes	60 \$	66 \$		Aucune connaissance de la danse en ligne ou des pas codifiés.
Danse en ligne débutant 2 Professeur : Monique Desparois	16 janv. au 10 avril	12	Mercredi	10 h 30 à 11 h 30	Centre communautaire	Adultes	60 \$	66 \$		Connaissance de base de la danse en ligne et des pas codifiés.
Détente et méditation Professeur : Camille Proulx	15 janv. au 9 avril	12	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	Centre communautaire	Adultes	75 \$			Exercices de détente et de méditation variés ayant pour but de vous relaxer et de vous donner des outils pour le faire dans votre quotidien.
Karaté familial Professeur : Lorenzo D'Anna	19 janv. au 30 mars	10	Samedi	10 h à 12 h	Centre communautaire	Adultes et enfants	75 \$ Des frais d'affiliation de 10 \$ par session sont payables à l'inscription. Prévoir l'achat du kimono.		X	Cours affilié à la fédération des jeux du Québec. Kimono aux frais du participant. Les enfants de 3 à 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte participant. 1 participant = 1 inscription.
ZUMBA Professeur : Meredith Marshall	16 janv. au 27 mars	10	Mercredi	10 h à 11 h	Salle Laurent Brisebois (caserne)	Adultes	75 \$		X	Vêtements et chaussures de sport, bouteille d'eau et petite serviette.
Coupons pratique libre	En tout temps		Selon votre horaire		Là où le cours choisi se donne	Tout le monde	1 coupon : 10 \$	Livret : 100 \$ (10 coupons)		Les coupons sont valides pour une heure de cours. Pour un cours de deux heures, vous devez donner 2 coupons.

**NOUVEAUTÉ!**

La pratique-libre et l'accessibilité au cœur de notre programmation : Vous pourrez vous procurer des coupons afin de pratiquer certaines activités aux journées et heures que vous désirez selon les disponibilités ! \*\*\*\*Notez que l'inscription à la session demeure également disponible. Les cours qui seront offerts en pratique-libre seront : **Anglais conversation, Aquarelle Avancé, Aquarelle Débutant, Aquarelle Intermédiaire 1, Aquarelle Intermédiaire 2, Comment utiliser son Ipad, Danse en ligne Débutant 1, Danse en ligne Débutant 2, Détente et Méditation, Karaté, Zumba.**

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE