

## ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre sept municipalités soit Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe D'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

### Modalités d'inscription

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

### Modalités de remboursement

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

## ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

### Adultes

20 Cardios, 20 Musculations, 20 abdos et étirements	Piedmont
À fleur de terre (conception de sculpture en céramique)	Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier : Bibliothérapie	Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier : Comment utiliser son iPad débutant	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier : Comment utiliser son iPad intermédiaire	Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier : Peinture sur céramique	Morin-Heights
Atelier : Le goût du vin « L'art italien dans son verre »	Saint-Adolphe-d'Howard
Badminton libre	Saint-Adolphe-d'Howard
Cardio latino	Morin-Heights
Cardio swing	Morin-Heights
Cardio tonus	Sainte-Anne-des-Lacs
Cardio tonus et étirements sur chaise	Sainte-Adèle
Conversation anglaise débutant et intermédiaire	Morin-Heights
Danse baladi	Piedmont
Danse en ligne	Piedmont
Danse en ligne - Débutant 1	Saint-Sauveur
Danse gitane	Piedmont
Espagnol (tous les niveaux)	Morin-Heights
Étirements (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Flexi-Danse	Morin-Heights
Gym douce	Saint-Sauveur
Ligue de hockey du bon vieux temps (50 ans et mieux)	Piedmont
Mise en forme (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Peinture	Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle
Peinture sur céramique (intergénération)	Piedmont
Pickleball libre	Saint-Adolphe-d'Howard
Pickleball perfectionnement	Saint-Sauveur
Pilates	Saint-Sauveur
Qi-Gong-do-in	Morin-Heights et Saint-Adolphe-d'Howard
Raquette active (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs
Solo latino	Morin-Heights
Sophrologie	Morin-Heights
Sorties de groupe (Musée, spectacle, casino, ...)	Piedmont
Tai-Chi	Piedmont, Sainte-Adèle
Vitrail	Piedmont
Yoga	Piedmont
Yoga doux (50 ans et mieux)	Piedmont
Yogalates	Morin-Heights
Yoga régénérateur	Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga sur chaise	Saint-Adolphe-d'Howard
Zumba (50 ans et mieux)	Sainte-Anne-des-Lacs

## Jeunes

Abracadabra magie	Saint-Adolphe-d'Howard
À Fleur de terre (conception de sculpture en céramique)	Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier : Peinture sur céramique	Morin-Heights
Atelier scientifique	Sainte-Adèle
Danse contemporaine	Sainte-Adèle
Danse créative (3-5 ans)	Piedmont
Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Danse hip-hop contemporaine (9-12 ans)	Saint-Adolphe-d'Howard
Danse hip-hop (5-8 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse hip-hop (9-12 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs
Danse pré hip hop	Sainte-Adèle, Saint-Adolphe-d'Howard
Gymnastique (7-9 ans)	Saint-Sauveur
Gymnastique (10 ans et plus)	Saint-Sauveur
Peinture sur céramique (intergénération)	Piedmont
Yoga enfant (5-12 ans)	Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont

## Parent-enfant

Formation je me garde seule (8-12 ans)	Sainte-Adèle
Yoga et détente	Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs

## **POUR INFORMATION**

Municipalité de Morin-Heights : 450 226-3232, poste 132 | [morinheights.com](http://morinheights.com)

Municipalité de Piedmont : 450 227-1888, poste 230 | [piedmont.ca](http://piedmont.ca)

Municipalité de Saint-Adolphe D'Howard : (819) 327-2626 | [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs : 450 224-2675, poste 262 | [sadl.qc.ca](http://sadl.qc.ca)

Ville de Sainte-Adèle : 450 229-2921, poste 7244 | [ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson : 450 228-2543, poste 221 | [lacmasson.com](http://lacmasson.com)

Ville de Saint-Sauveur : 450 227-0000, poste 4000 | [vss.ca](http://vss.ca)